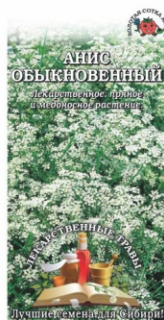


## Анис обыкновенный

Пряное и лекарственное растение. Наиболее популярно применение аниса в лечении инфекционных болезней дыхательных путей, особенно кашля. Так же анис широко применяется в акушерстве и гинекологии. Эфирные масла этого растения являются афродизиаком и улучшают половые функции.



## Душица обыкновенная

Популярное в народе лекарственное растение, используемое как пряно-ароматическое, декоративное и медоносное. Кулинарам разных стран она известна под видом специи орегано. Душица обладает успокаивающим действием, хорошо помогает при бессоннице, стрессовой ситуации, нервной раздражимости, неврозах, истерии. При мигрени очень хорошо употреблять чай из душицы. Успешно применяется при лечении нарушений ЖКТ. Помогает при различных дерматологических недугах.



## Зверобой оптимист

Зверобой содержит эфирное масло, флавоноиды, смолы и дубильные вещества, используется при многих недугах: заболевания суставов, расстройство желудочно-кишечного тракта, плохо заживающие раны и другие. За целебные свойства в народе зверобой называют «средство от 99 болезней».



## Кумин (зира): римский тмин

Молодые листья добавляют при приготовлении салатов и супов, в холодные закуски. Семена, обладающие сильным запахом и ореховым, слегка горьковатым вкусом, используют в цельном и измельченном виде при приготовлении плова и маринадов, для ароматизации хлеба и кондитерских изделий, кладут в блюда из мяса, рыбы и овощей. Зира благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, препятствует образованию тромбов и защищает организм от инфарктов, выводит шлаки, облегчает и ускоряет переваривание жирной и «тяжелой» пищи.



## Лаванда узколистная

Аромат лаванды оказывает успокаивающее действие и способствует уменьшению головных болей. Ценится в народной медицине бактерицидным, противоревматическим, мочегонным, болеутоляющим, ранозаживляющим, инсектицидным действиями. Широко применяется в косметологии и ароматерапии. Используется в виде чая, настоя, спиртовой настойки, эфирного масла.



## Мелисса лекарственная Лимонный аромат

Рекомендуется для использования листьев и молодых побегов в свежем и сушеном виде в качестве пряности и приправы, для отдушки чая, уксусов, приготовления отваров и освежающих напитков, ароматизации ликеров и настоек. Мелисса превосходно избавляет от стрессового состояния. Она успокаивает нервы и помогает расслабиться.



## Монарда лимонная

Все части растения имеют приятный лимонный аромат, содержат эфирное масло, обладающее антимикробными и антигельминтными свойствами. Монарда помогает справиться с респираторными заболеваниями. Обладает противовоспалительным, бактерицидным, иммуномодулирующим свойствами, а так же монарда прекрасный антиоксидант.



## Мята перечная Морозко

Мята перечная известна многим аптекарям. Она имеет сильный запах и выраженные лечебные свойства. Настой мяты перечной помогает в качестве снотворного средства. Также в мяте присутствуют омега-3 и -6 кислоты, которые помогают поддерживать оптимальный уровень холестерина в крови, а также обеспечивают правильную работу сердца.



## Расторопша пятнистая

В научной медицине семена (плоды) расторопши и препараты из нее применяют для лечения заболеваний печени, в частности острых и хронических гепатитов, циррозов, токсикометаболических поражений печени, а также желчного пузыря и желчевыводящих путей. Семена расторопши являются сырьем для получения препаратов гепатопротекторного действия.



## Розмарин лекарственный Вишняковский Семко

Аромат похож на смесь эвкалипта, камфоры, лимона и сосны. Вкус пряный, горьковато-острый. Незаменимая зелень для знаменитых приправ Прованса. Розмарин – хорошее тонизирующее средство, снимает усталость, избавляет от бессонницы. Ценное лекарственное растение.



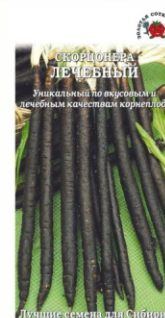
## Розмарин лекарственный Нежность

Розмарин добавляют к мясным, рыбным и овощным блюдам, в салаты и маринады, к красно- и белокочанной капусте, кладут в чай. Зелень придает приятный вкус мягким сырам, картофелю, мясу дичи, рыбе и сдобному тесту.



## Скорцонера лечебный

Уникальный по вкусовым и лечебным свойствам корнеплод. К основным лекарственным свойствам скорцонеры относится высокое содержание инулина, а так же аспарагина и леулина, что делает этот корнеплод незаменимым в огородах больных диабетом.







### Тимьян овощной ползучий (чабрец) Медок

Тимьян используют в свежем и сушеном виде как приправу к различным блюдам, добавляют при консервировании и приготовлении травяного чая. Он обладает сильным антисептическим и дезинфицирующим свойствами. Входит в состав грудных сборов.



### Шалфей мускатный

Молодые листья и соцветия, обладающие прекрасным ароматом, в свежем и сушеном виде используют в качестве приправы к салатам, рыбным и мясным блюдам, добавляют при приготовлении чаев и отваров. Шалфей обладает лекарственными свойствами: противовоспалительными, тонизирующими и антибактериальными. В народной медицине применяется для полоскания и компрессов. Укрепляет иммунную систему, повышает энергетические запасы организма.



### Чабер огородный

Пряно-вкусовое и лекарственное растение, богатое рутином, каротином, минеральными солями, витамином С, фитонцидами, микроэлементами и эфирными маслами. Улучшается пищеварение. Помогает против вздутия, тормозит процессы брожения. Очищает организм, поскольку обладает потогонным и мочегонным свойством. Обладает тонизирующим, антибактериальным, обеззараживающим и отхаркивающим действиями.



### Эстрагон зеленый дол

Эстрагон положительно сказывается на аппетите, улучшает пищеварительные процессы. Понижает давление. Может использоваться для лечения гипертонии, тромбоза и варикоза. Улучшает половые функции. В свежем эстрагоне содержатся витамины А, В1, В2 и С, а так же присутствуют фосфор, кальций, калий, железо. А аромат этого растения знаком с детства как лимонад «Тархун».

Семена можно приобрести в магазинах  
Вашего города, ближайший магазин  
находится по адресу:



# АПТЕКА на грядке



656064, г. Барнаул,  
ул. Сельскохозяйственная, 5г,  
т.: 8-923-646-48-16, 8-923-646-00-44,  
e-mail: info@sotka-sem.ru,  
www.sotka-sem.ru